



INTERDICTION
DE STOCKER
SUR CETTE
MEZZANINE

NOS INDICATEURS NOS AXES DE PROGRES

SEMAINE

de la QVT



LOG



The background image shows two men in orange and dark blue work jackets looking at a table football game. The man on the left is bald and has a beard, while the man on the right has dark hair and a beard. They are both smiling and appear to be engaged in the game. The table football is a wooden table with a green border and several rods with small player figures on them. The scene is set in a brightly lit indoor space, possibly a break room or a common area.

Chez U LOG,
la qualité de vie au travail fait
partie **de nos priorités**, car nous
savons que des équipes préservées
et impliquées sont la clé de notre
succès !

Découvrez quelques actions mises
en place par U LOG →



Santé au travail

Préserver nos collaborateurs et faire de la santé un sujet dont on parle chez U LOG, c'est notre priorité.

Diverses actions sont menées au sein de nos entrepôts pour prévenir les troubles musculo-squelettiques :

- échauffement à chaque prise de poste,
- formation Gestes et Postures,
- test gilets vibrants,
- intervention de professionnels de santé en lien avec le catalogue des animations sécurité, comme celle d'élèves d'école d'osthéopathie...



Hygiène de vie & Préventions



Prendre soin de son corps et de son mental ça passe par une bonne alimentation, un bon sommeil, un équilibre vie pro/vie perso...

C'est pourquoi nous menons régulièrement des sessions de sensibilisation sur ces thématiques ou sur les conduites addictives.

Quelques exemples d'actions mises en place :

- intervention sur site de nutritionniste ou d'expert en santé et sécurité au travail, avec des phases d'échanges, de distribution de fiches conseils...
- organisation de semaine autour de l'hygiène de vie avec des quizz, animation dégustation de produits healthy
- le lancement prochain d'un module e-learning sur la thématique de la nutrition à destination de tous nos collaborateurs...



Vivre Ensemble

Le vivre ensemble, c'est à chacun des collaborateurs de le construire. Il se traduit par le plaisir de se voir, de se retrouver pour travailler sérieusement, dans une bonne ambiance.

Aménagement des lieux de vie collective, organisation de moments conviviaux, ces actions sont primordiales pour fédérer & développer le bien-être au travail.

